

МЕНЮ
на 16.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Апельсин 150	150		
Жаркое с мясом (говядина) 280	280		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с облепихой 200	200		
Итого:		135,00	84,26
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100		249,90
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		130,00	658,38
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 170	170		
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240	240		261,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с облепихой 200	200		
Итого:			345,86
Начальная школа - Обед			
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Кукуруза консервированная,60	60		40,80
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(форель) 90	90		245,34
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			705,04
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп из овощей с помидором 250	250	14,00	
Напитки			
Напиток апельсиновый 200	200	12,00	67,42
Отвар из шиповника 200	200	10,00	101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	39,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Сосиска запеченная в тесте 100	100	41,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	19,00	192,00
Картофель запеченный 180	180	12,00	147,42
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Кондитерские изделия			
Десерт Bio Nergy, 100	100	89,00	60,00
Пюре фруктовое 1/125 гр	1/125	55,00	
Салаты			
Салат Утренний" 100	100	44,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	121,00	217,20
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	97,00	239,80
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100	97,00	249,90
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95

МЕНЮ
на 16.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Итого:		40,00	334,97
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	451,48
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200	200		215,30
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	862,78
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	451,48
Льготный комплекс 5			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Картофельное пюре 100	100		89,96
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с облепихой 200	200		
Итого:		150,00	879,39
Льготный комплекс 6			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	451,48

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых